

## きららの会 レクリエーションに関するアンケート

実施期間 2019年4月22日から5月31日

回答方法 メールによる回答

回答者数 211人

### 障害状況

	全盲	弱視
人数	89	122
割合	42.2%	57.8%

### 診断時期

	中途	先天
人数	148	63
割合	70.1%	29.9%

### 手帳の有無

	あり	なし
人数	209	2
割合	99.1%	0.9%

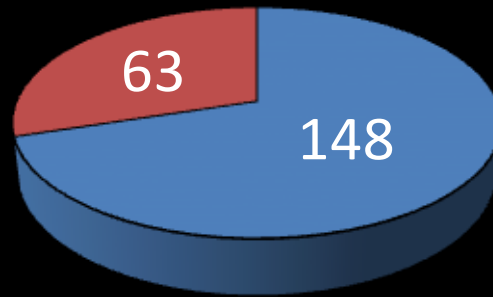
### 年代

	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代
人数	16	18	17	49	42	45	24
割合	7.6%	8.5%	8.1%	23.2%	19.9%	21.3%	11.4%

### 性別

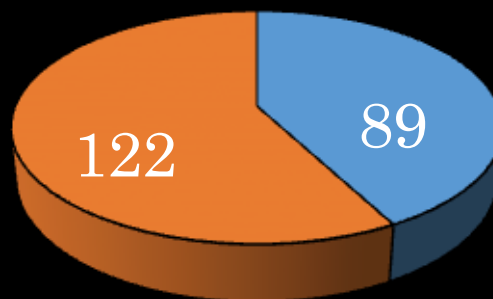
	男性	女性
人数	112	99
割合	53.1%	46.9%

診断状況



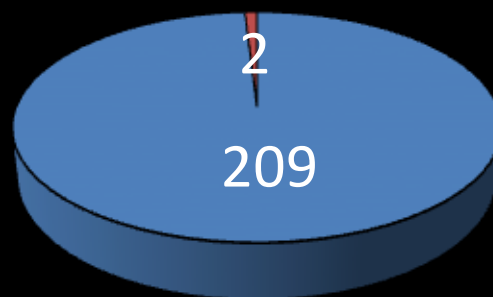
■ 中途 ■ 先天

障害状況

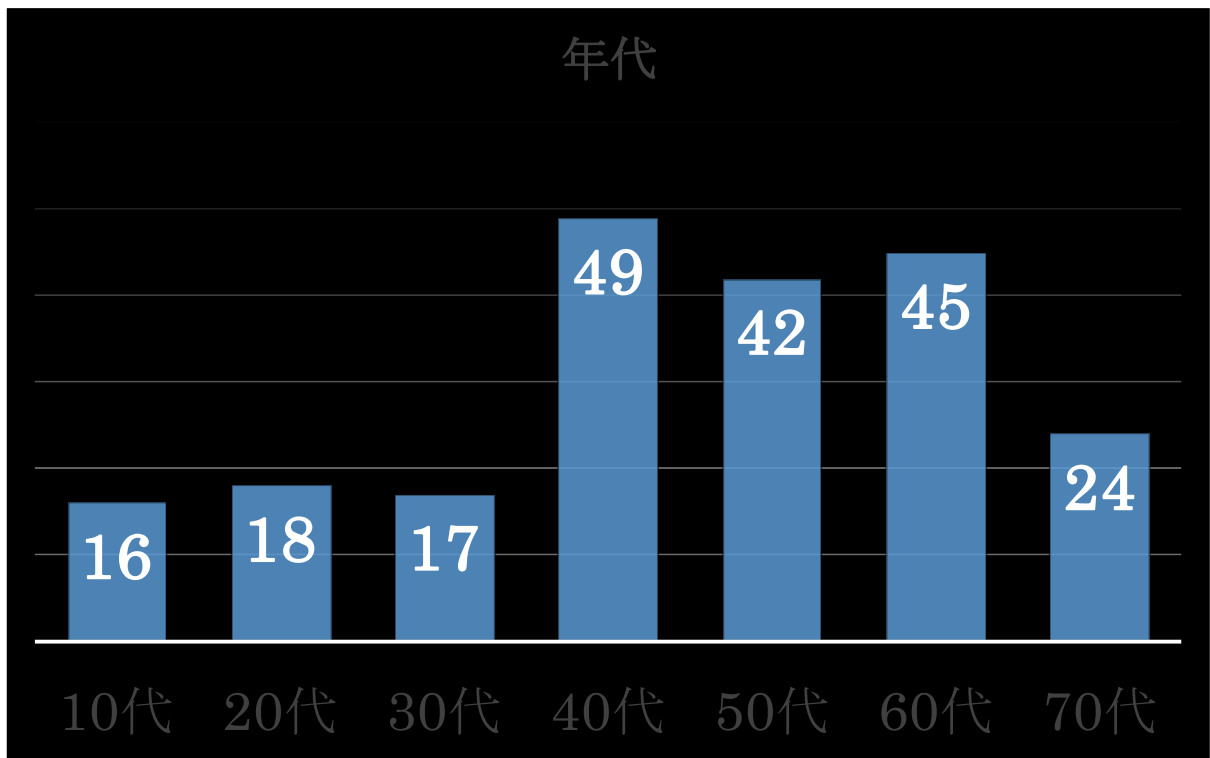


■ 全盲 ■ 弱視

障害者手帳の有無



■ あり ■ なし



問1 あなたの好きなレクリエーションは何ですか？

人数	回答
45	読書、音楽、カラオケ
44	おしゃべり
36	旅
33	食べ歩き
26	楽器
22	飲酒
18	食べる
15	スポーツ
14	映画
13	散歩
12	散策、ウォーキング
9	コンサート、IT、クッキング、走る
8	水泳、ウィンドウショッピング、買い物、歌う
7	美術館、演劇
6	歴史、テレビ、体操
5	温泉、街ぶら、ネット、ゲーム、SST、美容、おしゃべり、
4	写真、観光、自然観察、手芸、ラジオ、Youtube、ダンス
3	鉄道、陶芸、登山、ライブ、スキー、運動、お笑い、ヨガ、自転車、外出、川柳、俳句
2	ジム、美術、カフェ巡り、囲碁、英会話、フラワーアレンジメント、体操、創作、スマホゲーム、動画、競馬、トランプ、お絵かき、クイズ、学習
1	動物園、牧場、川下り、アトラクション、ボードゲーム、カードゲーム、お茶、わからない、テーマパーク、囲碁、合気道、交流、スポーツ観戦、京都踊り、ドラマ、鼻歌、無線、犬と散歩、バードウォッチング、マンガ、舞台、聴講、マリンスポーツ、神社めぐり、百人一首、クライミング、鼻笛、ブラインドセーリング、触る図、特になし、語学、ヒューマンウォッチング、街歩き、聴く、社会活動、太極拳、フロアバレーボール、かるた、エアショー、研修会、花めぐり、織物、テニス、キャンプ、素潜り、釣り、ドライブ、編み物、アニメ、トレーニング、詩吟、イベント、ぼんやり、フェルティングニードル、水中ウォーキング、心理テスト、海外の盲学校施設との交流、ボウリング、運転体験、アウトドア、高いところ、掃除、ハイキング、妄想、犬、森林浴、子供とあそぶ、クラブ、海、雪、ブラウジング、バスケット、サッカー、園芸、日曜大工、乗り物、博物館、SNS、ネットカフェ、昼寝、インドア、ボランティア

問2 やってみたい、好き、でも実際にできないレクリエーションは何ですか？

人数	回答
51	ドライブ
27	ウィンドウショッピング
16	特になし、サイクリング
13	旅、登山
11	海外旅行
9	手芸、楽器
8	一人旅、写真
7	スキー、スポーツ、美術館、映画
5	絵画、花火、キャンプ、野球、博物館
4	ツーリング、思いつかない、散歩、テニス
3	ゲーム、カラオケ、ゴルフ、水泳、コンサート、温泉、食べ歩き、演劇、スカイダイビング、スキューバダイビング、球技、釣り
2	射撃、アーチェリー、街ぶら、スマホゲーム、タンDEM、動画撮影、陶芸、書道、観光、動画、天体観測、観劇、良く見えないからおもしろくない、バンド、マリンスポーツ、バンジージャンプ
1	できないことはしない、バイクツーリング、世界遺産国内めぐり、バトミントン、思い切りスポーツ、宇宙旅行、戦闘機・戦車フライトシュミレーター、アダルト本を見る、マンガ、編み物、人の顔、歴史読み取り、ハイキング、創作、祭りめぐり、野鳥の声の会に参加、温泉めぐり、ボクシング、DY、ジョギング、旅行、野外ライブ、外出、プラネタリウム、スマホアプリ作成、ワインソムリエ、スタジオレンタル、手話、演奏、ストレッチ、工場見学、英会話教室、体験、楽器教室、世界の視覚障害とwebでつながる、婚活パーティ、リアル脱出ゲーム、リアル桃鉄、溪流釣り、買い物、振りコピ、ラフティング、ショッピング、sst、教則本(学期)、ラジオ解説(高校野球)、星座観測、アスレチック、スケート、VRなど最先端技術体験、テーマパーク、要塞、トレーニング、刺繍、ハングラライダー、パラグライダー、神社仏閣巡り、エアショーツアー、色彩鮮やかな織物、楽器演奏、麻雀、プログラミング、考えたことなし、単独自社めぐり、ヨガ、音楽、ウォーキング、ランニング、ジム、洋裁、朗読会、走る、カラオケ、ボウリング、食べ歩き、旅行、回転すし、ハイキング、焼肉、鍋物、海外、囲碁、メイク、ふとんたたみ、なんでもできる、ペタンク、ホラーゲーム、卓球、テレビゲーム、すぐにやっている、ダイビング、剣道、クライミング、サーフィン、BBQ、乗り物の操縦、バッティングセンター、カジノ、丑の刻参り、散策、探検、作曲、野外調理、世界遺産、習字、音楽作品製作、なし、夏フェス、学術図書、展覧会、茶道のお茶会、パターゴルフ、乗馬、ハンカチ落とし、ダンス、海水浴、野球観戦、

問3 問2に記載されたレクリエーションを実現させるために必要なことは何だと思えますか？

人数	回答
86	晴眼者のサポート
45	お金
35	周りの理解や協力、環境整備、場所
34	技術
32	時間
29	視覚代行
24	指導者
20	技術開発
21	気楽で同じ趣味のサポート
14	医療 視力回復
12	やる気
9	情報獲得
8	道具
6	仲間と協力、ルールの工夫
5	仲間
4	特になし、家族の理解、啓発、情報発信
3	ガイドさん、あきらめ、安全対策
2	わからない

問4 自分がやりたいレクリエーションを実現させるために自分ができることは何ですか

人数	回答
63	サポーターさがし
51	情報収集
50	技術獲得
41	体験者から情報
32	仲間と協力
24	気楽な仲間づくり
19	体験参加
16	前向き
11	健康維持、啓発
10	情報発信
9	なし・思いつかない
8	ガイド利用、体験者からの発信をまとめたサイトの構築（役立つアプリリンク含む）
6	貯金
5	指導者、協力者の養成
4	安全確保、制度見直し
3	出来る範囲を考える、コミュニケーション力、当事者主催 視覚障害レクに参加、サークルをつくる、時間をつくる、研究開発への協力、募金 医療技術の進歩
1	治療、イニシアティブ、なじみの店をつくる、働く、テレビやネットで見て体験した気分になる、安全確保、今迄とおりでいい、有料サポートの活用

問5 あなたにとってレクリエーションとは何ですか？

人数	回答
103	リフレッシュ
82	楽しい
51	元気のもと
47	生きている実感
36	つながり
20	学び
15	嫌なことを忘れる
12	がんばれること
11	生活の一部
9	自己表現
8	健康維持
7	自己実現
6	希望
5	自分へのご褒美、自由なもの、時間の有効活用、趣味・娯楽
4	情報にアクセス、うるおい、大切なもの
3	没頭できるもの
2	ストレス要因、自然と楽しむ、やりたいこと、考えたことがない
1	引きこもり防止、ボケ防止、見えないことを別ルートで克服する過程、非日常、心身のバランスをとるもの、思い出、叶わぬ夢、自己覚知、啓発